

Schváleno k vydání 2003/ 09/ 10: CIA - RDP96-00788R001700210016-5

Ministerstvo armády

Operační skupina americké armády

Armádní velitelství pro zpravodajství a bezpečnost

Fort George G. Meade, Maryland 20755

9. června 1983

Předmět: Analýza a posouzení procesu Gateway

Pro: Velitel

Operační skupina americké armády

Fort Meade, MD 20755

1. Pověřil jste mě, abych poskytl vyhodnocení Gateway Experience (experiment Gateway) z hlediska jeho mechaniky a konečné praktičnosti. Když jsem se pustil do plnění tohoto úkolu, brzy se ukázalo, že pro posouzení praktičnosti procesu je třeba provést dostatek podpůrných výzkumů a analýz, aby bylo možné plně pochopit jak a proč tento proces funguje. Upřímně řečeno, pane byla to extrémně náročná záležitost. Zpočátku na základě rozhovoru s lékařem, který se mnou absolvoval školení Gateway, jsem se uchýlil k biomedicínskému modelu, který vyvinul Itzhak Bentov, abych získal informace týkající se fyzikálních aspektů toho procesu. Poté jsem zjistil, že je nutné se ponořit do různých zdrojů informací týkajících se kvantové mechaniky, abych byl schopen pochopit povahu a fungování lidského vědomí. Musel jsem být schopen konstruovat vědecky validní a přiměřeně srozumitelný model, který vysvětlí jak funguje vědomí pod vlivem techniky a synchronizace mozkových hemisfér, které využívá Gateway. Jakmile se to podařilo, v dalším kroku bylo nutné využít teoretické poznatky fyziky s cílem vysvětlit charakter časoprostorové dimenze a prostředky, které jsou k dispozici k dosažení cílů Gateway. Opět jsem považoval za nutné použít fyziku, abych přiblížil fenomén mimotělních stavů do jazyka fyziky, aby bylo odstraněno stigma okulturních konotací a zasadit ho do objektivního rámce.

2. Zahájil jsem popis stručnou profilací základních biomedicínských faktorů, ovlivňujících takové techniky, jako je hypnóza, biofeedback, transcendentální meditace, aby bylo možné porovnat jejich cíle a způsob fungování v rámci čtení myšlenek s experimentem Gateway jako modelem základní mechaniky. Kromě toho je úvodní materiál k rozhovoru užitečný jako opora závěrů v článku. Uvádím, že tyto související techniky mohou poskytnout užitečné vstupní body pro urychlení experimentu Gateway.

3. Niels Bohr, proslulý fyzik, jednou reagoval na stížnosti svého syna, který si stěžoval na nesrozumitelnost některých pojmů ve fyzice, řekl: “Ty nepřemýšlíš, pouze logicky uvažuješ.” Fyzika změněného lidského vědomí se zabývá některými pojmy, které není snadné uchopit nebo si je představit výhradně v kontextu běžného lineárního myšlení “levého mozku”. Takže jak by řekl dr. Bohr, budou některé části tohoto článku vyžadovat nejen logiku, ale i nádech logického myšlení a intuitivní vhled pravého mozku k dosažení úplného pochopení příslušných pojmů. Nicméně, jakmile se tak stane, jsem přesvědčen, že jejich konstrukce a aplikace obstojí ve zkoušce racionální kritiky.

4. Je paradoxní, že když už jsem vynaložil tolik úsilí, abych se vyhnul předsudkům na základě okultního nebo dogmatického referenčního rámce, bylo nezbytné vrátit se k otázkám víry. Udělal jsem to proto, že ačkoli bylo nezbytné vyhnout se snaze vynášet soudy v kontextu náboženských systémů a zároveň je nutné poukázat na to, že výsledky nijak neporušují východní ani západní systémy víry. Pokud tento bod není náležitě stanoven, hrozí nebezpečí, že lidé odmítnou celý koncept Gateway v mylném přesvědčení, že je v rozporu s vírou a se všemi zákony, čímž je cizí všemu co považují za správné a pravdivé.

5. Tato studie si rozhodně neklade za cíl být poslední nejpokročilejší verzí tohoto předmětu zkoumání, ale doufám, že validita základní struktury a základních pojmů na nichž je založena, z ní učiní užitečnou příručku pro další pracovníky USAINSCOM, kteří se zabývají Gateway tréninkem.

Wayne McDonnell

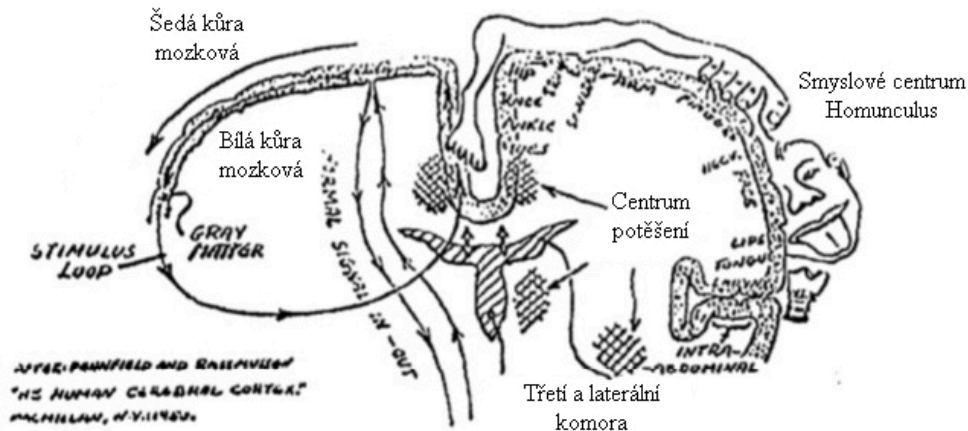
LTC, velitel

Zkušenost s Gateway: Synchronizace mozkových hemisfér v perspektivě.

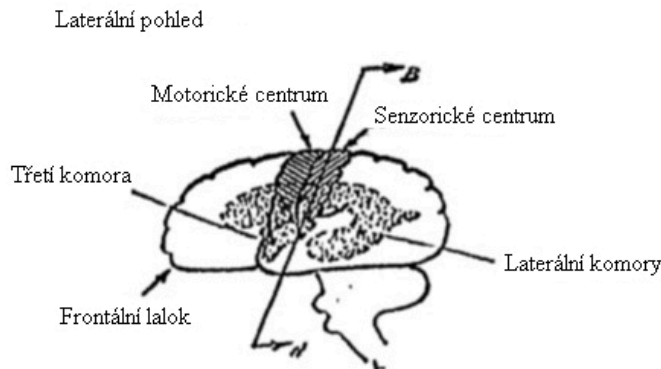
1. **Úvod.** Aby bylo možné popsat techniku Monroeova Institutu pro dosažení změněných stavů vědomí (Gateway experiment), která spočívá v zapojení mozkové synchronizace hemisfér neboli “Hemi-Sync”, je nejučinnějším způsobem jak začít je stručně profilovat základní mechaniku, která je základem souvisejících metod, jako je hypnóza, transcendentální meditace a biofeedback. Nejjednodušší je účinně popsat co Gateway je od začátku se stručným popisem těchto souvisejících technik, které mají některé společné aspekty s experimentem Gateway, ale přesto jsou odlišné. Tímto způsobem lze vyjádřit referenční rámec, který poskytne užitečné pojmy pro vysvětlení a pochopení Gateway ve srovnání s tím jak jsme postupovali.
2. **Hypnóza.** Podle teorií psychologa Ronalda Stonea a tzv. biomedicínského inženýrství Itshaka Bentova je hypnóza v podstatě technikou, která umožňuje získat přímý přístup do sensorické a motorické kůry, center rozkoše a nižších mozkových (emočních) částí (a s nimi spojenými centry rozkoše) mozku, pravé části mozku po úspěšném odpojení mozkových center po třídění funkčních stimulů levé mozkové hemisféry. Levá mozková hemisféra je sebepoznávající, verbální a složka lineárního uvažování. Plní funkci třídění přicházejících podnětů tím, že kategorizuje, hodnotí a přiřazuje význam předtím než umožní průchod do podnětů do pravé mozkové hemisféry. Pravá hemisféra, která funguje jako nekritická, holistická, neverbální a na vzorce orientovaná složka mozku, přijímá bez otázek to, co jí levá hemisféra předává. V důsledku toho, že může být levá hemisféra rozptýlena buď nudou nebo uvedením do polospánkového stavu, mohou vnější podněty, které zahrnují hypnotické sugesce bez problémů proniknout do pravé hemisféry, kde jsou přijímány a je na ně přímo reagováno. Výsledek může zahrnovat emocionální reakci pocházející z dolní oblasti mozku a sensorické/motorické reakce vyžadující zapojení kůry atd. Smyslové sensory i motorická kůra pravé mozkové části obsahují sekvenci bodů známých jako “homunculus”, které odpovídají bodům v těle (viz. ukázka na další straně). Stimulace oblasti mozkové kůry způsobí zprostředkovanou odezvu v přidružené části těla. V důsledku vyvolání sugesce, že levá noha je necitlivá, dosáhne pravá hemisféra zpochybnění a je odkázána na příslušnou oblast smyslového vnímání, což bude mít za následek vznik elektrické reakce, která vyvolá pocit

necitlivosti. Stejně tak sugesce, že osoba prožívá obecný pocit štěstí a pohody bude odkázána na příslušné centrum potěšení umístěné v kůře pravé hemisféry, čímž se vyvolá sugerovaný pocit euforie. Sugescce sděluje hypnotizovanému subjektu, že si užívá zvýšené soustředění nebo paměťové schopnosti, čímž ho nutí aby odpovídal na nevyužité kapacity pro ukládání informací a hypnotizující člověk získává kontrolu nad hemisférami. Tento aspekt se stane významný v kontextu procesu Gateway, kdy je pozornost věnována zkoumání způsobu jakým může být hypnóza využita k urychlení pokroku v počátečních fázích toho experimentu Gateway.

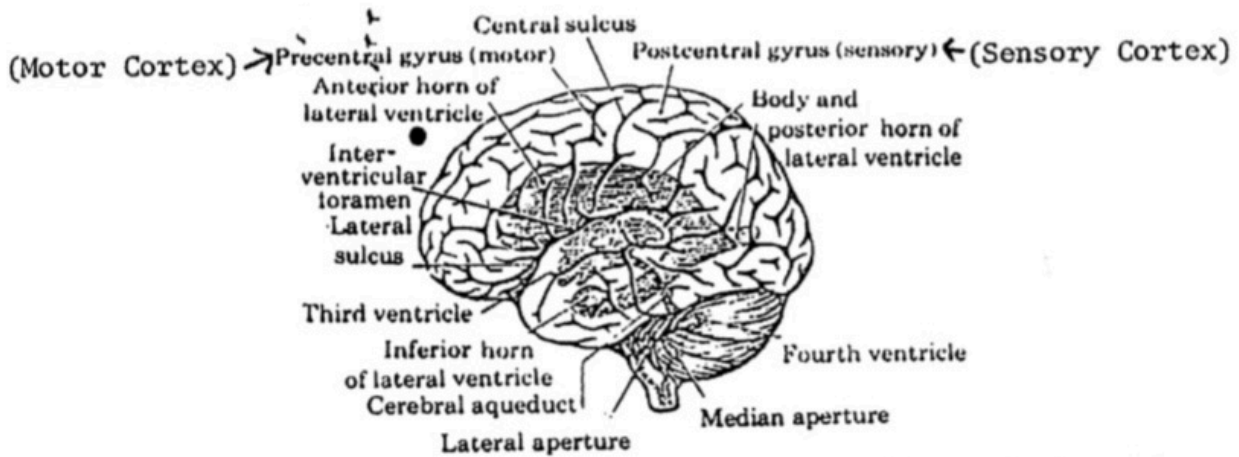
- 3. Transcendentální meditace.** Naproti tomu transcendentální meditace funguje naprosto odlišným způsobem. Při této technice se intenzivně a zdlouhavě soustřeďuje na jedinou myšlenku procesem čerpání energie do míšňí kůry, což se nakonec jeví jako vytvoření akustického stojatého vlnění v mozkových komorách, které je následně vedeno do šedé hmoty mozkové, kde se vytvářejí vlny, které se šíří do kůry mozkové vpravo. Dle výsledků dr. Bentova tyto vlny stimulují a polarizují mozkovou kůru, takovým způsobem, že mají tendenci vést signál podél homunuklu, počínaje prsty na nohou a konče mozkovou kůrou. Bendův biomedicínský model, jak jej popsal ve své knize dr. Lee Sannella s názvem: Kundalini - psychóza neboli transcendence, uvádí, že stagnující akustické vlny jsou důsledkem změněného rytmu srdečního, což je způsobeno dlouhodobým cvičením meditace, která způsobuje vibrace ve stěnách dutin naplněných tekutinou. Kromě toho podle Bentova “Stavy blaženosti, které popisuje, u nichž Kundalini symptomy dokončily celý cyklus podél hemisfér, lze vysvětlit jako samostimulaci rozkoše center v mozku způsobené cirkulací proudu podél smyslových orgánů kůry.” Bentov také poznamenává: “že většina popsanych příznaků začíná na levé straně těla, což znamená, že většinou se jedná o vývoj probíhající v pravé hemisféře.” Ačkoli obvykle období meditace, zahrnující intenzivní soustředění a cvičení po dobu 5 let je nutné k aktivaci Kundalini, Bento tvrdí, že vystavením se mechanickým nebo akustickým vibracím v rozmezí 4-7 Hertzů po delší dobu může vyvolat stejný účinek. Bentov uvádí jako příklad opakovanou jízdu v autě, kdy dlouhodobé vystavování se vibracím těchto frekvencí, které způsobuje například klimatizace, má také stejný efekt. Dále uvádí: “Kumulativní účinek těchto frekvencí může být schopen vyvolat spontánní sekvenci Kundalini u vnímavých lidí, s citlivým nervovým systémem.



OBRAZ A - Homunculus



OBRAZ B - Motorická a senzorká centra, třetí a laterální komory



OBRAZ C - Pohled na třetí a laterální komoru v návaznosti na přidruženou mozkovou strukturu

4. **Biofeedback.** Třetí metodika měnící vědomí, která bude stručně popsána, je biofeedback. Biofeedback je poněkud unikátní v tom, že ve skutečnosti využívá sebezpoznavací schopnosti levé hemisféry k získání přístupu k takovým oblastem pravého mozku, jako jsou spodní mozková kůra, motorická a sensorická kůra a různá centra bolesti nebo potěšení. Místo potlačování levé hemisféry, jak se to děje v hypnóze, nebo jejího velkého obcházení a ignorování, jak tomu je při transcendentální meditaci, biofeedback učí levou hemisféru nejprve vizualizovat požadovaný výsledek a poté rozpoznat pocity spojené se zkušeností pravé hemisféry. Speciální samomonitorovací zařízení, jako je digitální teploměr, se používá k informování levého mozku, když se mu podaří nastavit pravou hemisféru do příslušné oblasti. Jakmile se tak stane, levý mozek může opakovaně instruovat pravý mozek, aby obnovil zapojené dráhy a aby produkoval stejné vnější, objektivní měřítka úspěchu. Tímto způsobem jsou dráhy posíleny a zdůrazněny do takové míry, že vědomí levého mozku je umožněno přistupovat k příslušným oblastem v pravém mozku pomocí vědomého režimu. Například, pokud si subjekt přeje zvýšit oběh v levé noze za účelem urychlení hojení, může se soustředit levým mozkem na dosažení tohoto výsledku a přitom pečlivě sledovat digitální teploměr připojený k levé noze. Když soustředěné úsilí začne dosahovat úspěchu, digitální teploměr zaznamená zvýšení teploty levé nohy. V tomto okamžiku si subjekt může mentálně (levým mozkem) spojit prožité vjemy s dosaženým výsledkem a může začít zdůrazňovat vyvolání paměti stejným procesem, který způsobí jeho posílení afirmacemi a opakováním. Tímto způsobem lze zablokovat bolest, zlepšit hojení, zjevně potlačit a nakonec zničit zhoubné nádory, stimulovat tělesná centra potěšení a dosáhnout různých specifických fyziologických výsledků. Kromě toho může být biofeedback použit k výraznému urychlení dosažení hlubokých meditačních stavů, zejména pro začátečníky, kteří nemají žádné zkušenosti s meditačními technikami a jejichž pokrok v této metodologii je umocněn účinnou vizualizací a vnější objektivní afirmací. Zobrazení vzoru mozkových vln subjektu na katodové trubici se ukázalo jako laboratorně ověřený prostředek, pomocí kterého se subjekty mohou rychle naučit umístit se do hluboce uvolněných stavů charakterizovaných druhem klidu a jedinečnosti mentálního zaměření spojeného s pokročilou meditací.

5. **Gateway a Hemi-Sync.** Nyní, když jsme stručně vyprofilovali základní mechaniku hlavních technik pro změnu nebo rozšíření vědomí, které sdílejí některé z cílů nebo metod používaných v konceptu Gateway, můžeme přejít k tomu, co tato technika ve skutečnosti zahrnuje. V zásadě je Gateway Experience tréninkový systém navržený tak, aby přinesl zvýšenou sílu, zaměření a koherenci do amplitudy a frekvence výstupu mozkových vln mezi levou a pravou hemisférou, aby se změnilo vědomí, přesunulo je mimo fyzickou sféru, aby nakonec uniklo omezení času a prostoru. Účastník pak získá přístup k různým úrovním intuitivního poznání, které vesmír nabízí. To, co odlišuje Gateway Experience od forem meditace, je použití techniky Hemi-Sync, která je definována v monografii školitelky Monroe Institute Melissy Jager jako „stav vědomí definovaný, když jsou EEG vzory obou hemisfér současně stejné v amplitudě a frekvenci.“ Ačkoli se zdá, že Hemi-Sync je v běžném lidském vědomí spíše vzácná a má pouze krátké trvání, Melissa Jager prohlašuje, že: „Zvukové techniky vyvinuté Bobem Monroem mohou vyvolat a udržet Hemi-Sync se základními páskami Focus 3. Poznává také, že: "Studie provedené Elmerem a Alyce Greene v Menningerově nadaci ukázaly, že subjekt s 20letým tréninkem v zenové meditaci by mohl konzistentně nastolit Hemi-Sync podle libosti a udržet ji po dobu více než 15 minut." Dr. Stuart Twemlow, psychiatr a výzkumný spolupracovník Monroeova institutu, uvádí, že: „V našich studiích vlivem páskového systému Monroe na mozkové vlny jsme zjistili, že pásky podporují soustředění mozkové energie (může být měřeno jako u žárovky, ve wattch) do užšího a užšího „frekvenčního pásma". Toto soustředění energie je podobné jógovému konceptu ostrosti, kterou můžeme západními termíny přeložit jako jednomyslnost." Nebo Twemlow dále pozoruje, že jak se jedinec dostává za Focus 3, dochází k postupnému nárůstu velikosti mozkových vln, což je míra mozkové energie nebo síly.
6. **Lampa vs laser.** Melissa Jager používá metaforu, která pomáhá objasnit proces, který je součástí použití Hemi-Sync v Gateway Experience. Poukazuje na to, že lidskou mysl ve svém přirozeném stavu lze přirovnat k obyčejné lampě, která vydává energii ve formě tepla i světla, ale chaotickým, nekoherentním způsobem, který svou energii šíří do široké oblasti dosti omezené hloubky. Na druhé straně lidská mysl v rámci disciplíny Hemi-Sync jedná po vzoru laserového paprsku, který produkuje disciplinovaný proud

světla. Proud energie je promítán s úplnou koherencí jak frekvence, tak amplitudy, takže povrchová plocha laserového paprsku obsahuje miliardkrát více než koncentrovaná energie nacházející se na podobné ploše na Slunci. Gateway Experience předpokládá, že jakmile jsou frekvence a amplituda lidského mozku koherentní, je možné začít zrychlovat obojí, takže lidská mysl brzy rezonuje na stále vyšších vibračních úrovních. Mysl se pak může uvést do synchronizace se sofistikovanějšími a vzácnějšími energetickými úrovněmi ve vesmíru. Předpokládá se, že mysl, když působí na těchto stále vzácnějších úrovních, je schopna zpracovat takto přijaté informace prostřednictvím stejné základní matrice, pomocí níž dává smysl běžnému fyzickému smyslovému vstupu, aby dosáhla smyslu v kognitivním kontextu. Takový význam je obvykle vnímán vizuálně ve formě symbolů, ale může být také vnímán jako záblesky holistické intuice nebo dokonce ve formě scénářů zahrnujících vizuální i sluchové vnímání. Mechanismus, kterým mysl vykonává funkci vědomí, bude podrobněji popsán později v následujícím článku.

7. **Frekvence následující odezvy.** K dosažení synchronizace mozkových hemisfér využívá technika Hemi-Sync jevu známého jako odezva podle frekvence (FFR), což znamená, že pokud subjekt slyší zvuk produkovaný na frekvenci, která napodobuje jeden z těch, které souvisí s provozem lidského mozku, pokusí se mozek napodobit stejný frekvenční vzorec úpravou výstupu mozkových vln. Pokud je tedy subjekt v plně bdělém stavu, ale slyší zvukové frekvence, které se blíží výstupu mozkových vln na úrovni Theta, bude se mozek subjektu snažit změnit svůj vzor mozkových vln z normální úrovně Beta na úroveň Theta. Vzhledem k tomu, že hladina Theta je spojena se spánkem, může dotyčný subjekt přejít z plně bdělého stavu do stavu spánku (za předpokladu, že se tomu vědomě nebrání), když se mozek snaží strhnout svůj vlnový frekvenční výstup s tou frekvencí, kterou člověk slyší. Vzhledem k tomu, že tyto frekvence mozkových vln jsou mimo spektrum zvuků, které lze v čisté formě slyšet lidským uchem, musí je Hemi-Sync produkovat na základě jiného fenoménu známého jako mozková kapacita pro vyvozování „tlukotových“ frekvencí. Pokud je lidský mozek vystaven jedné frekvenci v levém uchu, která je 10 Hz pod jinou slyšitelnou frekvencí přehrávanou v pravém uchu, místo aby slyšel jednu ze dvou slyšitelných frekvencí, mozek se rozhodne „slyšet“ rozdíl mezi nimi, tj. frekvence „tluku“. Systém Gateway

využívá techniku „beatových“ frekvencí Hemi-Sync a další zvukové techniky využívající fenomén FFR k zavedení různých frekvencí, které jsou přehrávány na prakticky podprahové, okrajově slyšitelné úrovni. Cílem je uvolnit levou hemisféru mozku, uvést fyzické tělo do stavu virtuálního spánku a uvést levou a pravou hemisféru do koherence za podmínek navržených tak, aby podporovaly produkci stále vyšší amplitudy a frekvence výstupu mozkových vln. Zvukové a možná podprahové návrhy Boba Monroea, doprovázejí různé frekvence mozkových vln, které se někdy přidávají spolu s jinými zvuky, jako je mořský příboj, aby maskovaly zvukové frekvence, kde je to žádoucí. Tímto způsobem se Gateway snaží poskytnout subjektu nástroje, pomocí kterých může měnit své vědomí na základě své vlastní vůle v průběhu času opakovaným používáním pásek tak, aby intuitivními prostředky získal přístup k novým kategoriím informací, které nejsou dostupné v běžném vědomí.

- 8. Role rezonance.** Nicméně soudržnost mozku k překonání frekvencí zaváděných prostřednictvím stereo sluchátek je pouze částí důvodu, proč systém Gateway funguje. Je také navržen tak, aby dosáhl fyzického klidu charakteristické pro hluboké transcendentální meditační stavy, které přináší úplnou změnu základního rezonančního vzorce spojeného se zvukovými frekvencemi produkovanými lidským tělem. Jóga, zenová nebo transcendentální meditace, pokud jsou praktikovány dostatečně dlouho, způsobí změnu zvukové frekvence, se kterou lidské srdce rezonuje celým tělem. Podle Bentova je tato změna rezonance výsledkem eliminace toho, co lékařská profese nazývá „bifurkační ozvěnou“, takže zvuk srdečního tepu se může synchronně pohybovat nahoru a dolů oběhovým systémem v harmonické rezonanci přibližně sedmkrát za sekundu. Bentov popisuje roli, kterou hraje bifurkační ozvěna takto: „Když levá srdeční komora vytlačí krev, aorta, která je elastická, se vyfoukne těsně za chlopeň a způsobí, že tlakový puls putuje dolů podél aorty, puls dosáhne rozvětvení v podbřišku (což je místo, kde se aorta rozdvíjí a přejde do nohou), část tlakového pulsu se odrazí a začne cestovat nahoru aortou. Pokud mezitím srdce vypustí více krve, a tlakový puls se pohybuje dolů, tyto dva tlakové body se nakonec srazí někde podél aorty a vytvoří interferenční vzor.“ Umístěním těla do stavu podobnému spánku dosahují pásky Gateway stejného cíle jako meditace v tom, že tělo umístí do tak hluboce uvolněného stavu, že se rozdělení ozývá pomalu. Slábne, když srdce snižuje sílu a frekvenci, kterou tlačí krev do aorty.

Výsledkem je pravidelný, rytmický sinusový vzor zvuku, který se ozývá celým tělem a stoupá vzhůru do hlavy v trvalé rezonanci. Amplituda této sinusové vlny, měřená citlivým přístrojem seismografu, je asi trojnásobkem průměrné hlasitosti zvuku produkovaného srdcem při fyziologické funkci.

9. **Stimulace mozku.** Bentův biomedicínský model ukazuje, že tato rezonance má značný význam, protože se přímo přenáší do mozku a působí na něj. Výsledné vibrace jsou přijímány a přenášeny do samotného mozku prostřednictvím tekutiny, kterou je naplněna levá komora umístěna nad mozkovým kmenem. Poté je generován elektromagnetický pulz, který stimuluje mozek ke zvýšení amplitudy a frekvence výstupu mozkových vln, stejně jako Twemlow ve svém výzkumu pozoroval účinky pásem Hemi-Sync. Mozek se také skládá z membrány zvané dura, která je zase odpružena tenkou vrstvou tekutiny umístěnou mezi ní a lebkou. Když koherentní rezonance produkovaná lidským srdcem ve stavu hluboké relaxace dosáhne vrstvy tekutiny obklopující mozek, nastaví rytmický vzorec, ve kterém se mozek pohybuje nahoru a dolů přibližně o 0,005 až 0,010 milimetrů v nepřetržitém provozu. Sebeposilující charakter rezonančního chování odpovídá za schopnost těla udržet tento pohyb navzdory minimální úrovni vynaložené energie. Tímto způsobem celé tělo na základě vlastního mikropohybu funguje jako vyladěný vibrační systém, který přenáší energii v rozsahu mezi 6,8 a 7,5 Hz do zemské ionosférické dutiny, která sama rezonuje na frekvenci 7-7,5 Hz. O tomto procesu Bentov uvádí: "Toto se děje na velmi dlouhé vlnové délce přibližně 40 000 km, nebo jen kolem obvodu planety. Jinými slovy, signál z pohybu našich těl proletí světem asi za jednu sedminu sekundy přes elektrostatické pole, jehož jsme součástí. Tak dlouhá vlnová délka nezná žádné překážky a její síla není utlumena ani velkou vzdáleností. Přirozeně projde téměř vším: kovem, betonem, vodou a polí tvořícími naše těla. Je ideálním prostředkem pro přenos telepatického signálu." V důsledku toho je proces Gateway navržen tak, aby poměrně rychle navodil stav hlubokého klidu v nervovém systému a výrazně snížil krevní tlak, což způsobí, že oběhový systém, kostra a všechny ostatní systémy fyzických orgánů začnou koherentně vibrovat přibližně v 7-7,5 cyklech jeden za druhým. Výsledná rezonance vytváří pravidelnou, opakující se zvukovou vlnu, která se šíří v souladu s elektrostatickým polem Země.

10. Vtažení energie. Když se tělo mění v koherentní oscilátor vibrující v harmonii s okolním elektrostatickým médiem, specifická cvičení obsažená na páskách Gateway přikazují účastníkovi vybudovat energetické pole obklopující jeho tělo, pravděpodobně pomocí energie ze zemského pole, se kterým díky své schopnosti může rezonovat. To uvádí energetické pole těla do homogenity s okolním prostředím a podporuje pohyb centra vědomí do okolního prostředí částečně v reakci na skutečnost, že dva elektromagnetické mediány jsou nyní jediným energetickým kontinuem. Tedy stejný proces, který přesune mozek do soustředěné koherence na stále vyšších úrovních frekvence a amplitudy, aby se strhávaly analogické frekvence ve vesmíru pro sběr dat. Také podporuje zvýšení úrovní tělesné energie do bodu, který je adekvátní k tomu, aby subjekt mohl zažít pohyb mimo tělo, pouze pokud je na to připraven. Navíc tím, že lidské tělo rezonuje se zemskou elektromagnetickou sférou, vytváří překvapivě silnou nosnou vlnu, která pomáhá mysli v komunikační činnosti s jinými podobně laděnými lidskými myslmi.

11. Vědomí a energie. Než bude naše vysvětlení moci pokračovat, je nezbytné definovat mechanismus, kterým lidská mysl vykonává funkci známou jako vědomí a popsat způsob, jakým toto vědomí funguje, tak aby vyvodilo význam z podnětů, které přijímá. Abychom to udělali, nejprve zvážíme základní charakter hmotného světa, ve kterém máme svou fyzickou existenci, abychom přesně vnímali surové látky, se kterými musí naše vědomí pracovat. Prvním bodem, který je třeba učinit je, že dva termíny, hmota a energie, bývají zavádějící, jsou-li brány jako označení dvou zřetelně odlišných stavů existence ve fyzickém světě, který známe. Skutečně, pokud termín hmota znamená pevnou látku narozdíl od energie, která je chápána jako síla nějakého druhu, pak první použití mysli je zcela zavádějící. Věda nyní ví, že jak elektrony, které rotují v energetickém poli umístěném kolem jádra atomu, tak samotné jádro nejsou tvořeny ničím jiným než oscilujícími energetickými mřížkami. Pevná hmota ve striktní konstrukci termínu prostě neexistuje. Spíše je atomová struktura složena z oscilujících energetických mřížek obklopených jinými oscilujícími energetickými mřížkami, které obíhají mimořádně vysokou rychlostí. Itzhak Bentov ve své knize *Stalking the Wild Pendulum* uvádí následující čísla. Energetická síť, která tvoří jádro atomu vibruje rychlostí přibližně 1022 Hz (což znamená 10 následovaných 22 nulami). Při 70 stupních

Farenheita atom osciluje rychlostí 1015 Hertzů. Celá molekula složená z několika atomů spojených dohromady v jediném energetickém poli vibruje v rozsahu 109 Hz. Živá lidská buňka vibruje rychlostí přibližně 103 Hz. Jde o to, že celá lidská bytost, mozek, vědomí a vše neexistuje, stejně jako vesmír, který ho obklopuje, jedná se pouze o neobyčejně složitý systém energetických polí. Takzvané stavy hmoty jsou ve skutečnosti variacemi stavu energie a lidské vědomí je funkcí interakce energie ve dvou opačných stavech (pohyb vs. klid) způsobem popsáným v následujícím odstavci.

12. Hologramy. Energie vytváří, ukládá a získává význam ve vesmíru promítáním nebo rozpínáním na určitých frekvencích v trojrozměrném režimu, který vytváří živý vzor zvaný hologram. Koncept hologramu lze nejnázorněji pochopit na příkladu citovaném Bentovem, ve kterém žádá čtenáře, aby si představil misku plnou vody, do které jsou vhozeny tři oblázky. Zatímco vlnky vytvořené současným vstupem tří oblázků vyzařují ven směrem k okraji mísy, Bentov dále žádá čtenáře, aby si představil, že hladina vody je náhle bleskově zmrzlá, takže vzor vlnění je okamžitě zachován. Led se odstraní a tři oblázky stále leží na dně mísy. Poté je led vystaven silnému, koherentnímu zdroji světla, jako je laser. Výsledkem bude trojrozměrný model nebo reprezentace polohy tří oblázků zavěšených ve vzduchu. Hologramy jsou schopny zakódovat tolik detailů, že je například možné pořídit holografickou projekci sklenice s bahnitou vodou a prohlížet si ji pod zvětšením, abyste viděli malé organismy, které nejsou viditelné pouhým okem, když je zkoumána samotná sklenice vody. Celý koncept holografie, navzdory jeho vědeckým důsledkům, zná fyzik pouze od doby, kdy základní matematické principy vypracoval Dennis Gabor v roce 1947 (za svou práci později získal Nobelovu cenu). Laboratorní demonstrace Gaborovy práce proběhla až po letech od vynálezu laseru. Jak vysvětluje biolog Lyall Watson: "Nejčistší druh světla, který máme k dispozici je ten, který produkuje laser, který vysílá paprsek, jehož všechny vlny mají stejnou frekvenci jako ty, které vytváří ideální oblázek v dokonalém jezírku. Když se dva laserové paprsky dotknou, vytvářejí interferenční obrazec světlého a tmavého vlnění, které lze zaznamenat na fotografickou desku. A pokud se jeden z paprsků místo toho, aby vycházel přímo z laseru, nejprve odrazí od předmětu, jako je lidská tvář, výsledný obrazec se zdá být skutečně velmi složitý, ale přesto jej lze zaznamenat. Záznamem bude hologram tváře."

13. Část kódování celku. Další významná je skutečnost, že i kdybychom náš zmrazený hologram vlnitého vzoru upustili na podlahu a rozbili jej na několik kusů, každý jednotlivý kus by znovu vytvořil celý holografický obraz zcela sám. Čím menší kus, tím rozmazanější a více zkreslená by byla výsledná holografická projekce, ale faktem zůstává, že přesto by byla provedena celá projekce. Klíčem k vytvoření jakéhokoli hologramu je, že energie v pohybu musí interagovat s energií ve stavu klidu (bez pohybu). Ve výše uvedeném příkladu obložky představují energii v pohybu, zatímco voda (před jejím rozhýbáním obložky) představuje energii ve stavu klidu. Chcete-li aktivovat nebo ve skutečnosti vnímat význam hologramu, energie (v tomto případě musí koherentní světelný zdroj, jako je laserový paprsek) projít interferenčním obrazcem generovaným interakcí mezi pohybující se energií a energií v klidu. V jednoduchém příkladu, který uvedl Bentov, byl tento požadavek splněn udržením zmrazené interference. Vzor před koherentním světlem se promítl jako trojrozměrný holografický obraz do prostoru. Jak nám říká Marilyn Ferguson, redaktorka časopisu Brain/Mind Bulletin: "Rysem hologramu je jeho účinnost. Na malém prostoru mohou být uloženy miliardy bitů informací. Vzor holografické projekce [fotografie]... je uložen všude na desce.

14. Matrix vědomí. Vesmír se skládá z interagujících energetických polí, z nichž některá jsou v klidu a některá v pohybu. Je to samo o sobě jeden gigantický hologram neuvěřitelné složitosti. Podle teorií Karla Pribrama, neurovědce ze Stanfordské univerzity a Davida Bohma, fyzika z Londýnské univerzity, je lidská mysl také hologramem, který se naladuje na univerzální hologram prostřednictvím výměny energie, čímž vyvozuje význam a dosahuje stav, který nazýváme vědomím. S ohledem na stavy rozšířeného nebo změněného vědomí, jaké používá Gateway, proces funguje následujícím způsobem. Jak energie prochází různými aspekty univerzálního hologramu a je vnímána elektrostatickými poli, která tvoří lidskou mysl, přenášené holografické obrazy se promítají do těchto elektrostatických polí mysli a jsou vnímány nebo chápány do té míry, jak elektrostatické pole pracuje na frekvenci a amplitudě, které mohou harmonizovat s vlnovým vzorem nosiče energie procházejícím, a pak následně „číst“. Změny ve frekvenci a amplitudě elektrostatického pole, které zahrnuje lidskou mysl, určují konfiguraci a tím i charakter holografického energetického matrixu, který mysl

promítá, aby zachytila význam přímo z holografických přenosů vesmíru. Pak, aby mysl rozuměla tomu, co jí holografický obraz „říká“ porovnává právě přijatý obraz se sebou samým. Konkrétně to dělá porovnáním přijatého obrazu s tou částí vlastního hologramu, která tvoří paměť. Vědomí vnímá rozdíly v geometrické formě a v energetické frekvenci. Jak říká psycholog Keith Floyd: “V rozporu s tím co všichni vědí, že tak je, nemusí být mozek tím, kdo produkuje vědomí - ale spíše vědomí vytváří vzhled mozku.”

15. Mozek ve fázi: Proces vědomí si lze nejnázorněji představit, pokud si představíme holografický vstup s trojrozměrným mřížkovým systémem překrývajícím se přes něj tak, že všechny energetické vzorce obsažené v něm lze popsat pomocí trojrozměrné geometrie pomocí matematiky ke snížení dat do dvourozměrné podoby. Bentov uvádí, že vědci mají podezření, že lidská mysl funguje na jednoduchém binárním systému „go/no go“ stejně jako všechny digitální počítače. Jakmile tedy překryje holografickou informaci, kterou chce interpretovat, trojrozměrný matrix a matematicky tuto informaci zredukuje na dvourozměrnou formu, může ji kompletně zpracovat pomocí svého základního binárního systému. Stejně jako jakýkoli počítač vyroben rukou člověka dokáže zpracovat objemy dat a provádět různá srovnání mezi daty a informacemi uloženými v jeho digitální paměti. To že naše mysl funguje stejným způsobem vnímáme pouze srovnáním. Bentov uvádí tvrzení takto: "Celá naše realita je konstruována neustálým porovnáváním. Kdykoli něco vnímáme, vždy vnímáme pouze rozdíly." Ve stavech rozšířeného vědomí působí pravá hemisféra lidského mozku ve svém holistickém, nelineárním a neverbálním způsobu fungování jako primární matrix nebo receptor pro tento holografický vstup, zatímco levá hemisféra funguje ve fázi nebo koherenci s pravým mozkem a poskytuje sekundární matrix prostřednictvím své binární, metody, která je funkcí podobná počítači, aby dále prověřovala data porovnáním a redukovala je do diskrétní dvourozměrné formy.

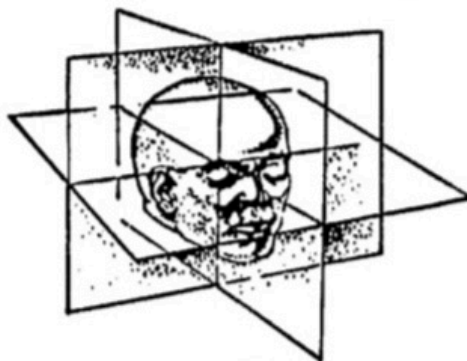
16. Hodnocení. Do té míry, do jaké se Gateway podaří vylepšit energetický matrix mysli, podaří se jí rozšířit nebo změnit lidské vědomí tak, aby mohla vnímat bez pomoci fyzických smyslů tak, že stále více z univerzálního hologramu (není samozřejmě přístupný smyslovým vnímáním) lze nakonec vnímat a pochopit. Marilyn Ferguson napsala, že Pribramovy a Bohmovy teorie „se zdají odpovídat za všechny

transcendentální zkušenosti, paranormální události a dokonce i „normální“ zvláštnosti vnímání.“ O Pribramovi dále říká: "V současné době navrhuje překvapivý, všezahrnující model, který vyvolává značné vzrušení mezi těmi, kdo se zajímají o záhady lidského vědomí. Jeho "holografický model" spojuje výzkum mozku s teoretickou fyzikou, jež odpovídá za normální vnímání a současně bere paranormální a transcendentální zážitky z nadpřirozena tak, že je vysvětluje jako součást přírody. Stejně jako určité podivné objevy kvantové fyziky, radikální přeorientování této teorie najednou dává smysl paradoxním výrokům mystiků v průběhu věků.”

17. Sebepoznání. Abychom dokončili náš náčrt procesu, kterým mysl dosahuje a vykonává vědomí, musíme také popsat mechanismus, který odpovídá za aspekt lidského myšlení, který ho odlišuje od vědomí rostlin nebo zvířat, tj. sebepoznání. Lidé nejen vědí, ale i vědí, že vědí. Jsou schopni sledovat proces vlastního myšlení a udržovat si o něm povědomí. Navíc mohou provést komparativní hodnocení fungování jejich myšlenkových procesů vůči různým „objektivním“ standardům, které přijali. Lidské vědomí to dokáže, protože má schopnost duplikovat aspekty svého vlastního hologramu, promítat je ven, „vnímat“ tuto projekci, porovnávat ji s paměťovým aspektem (kde jsou uloženy jeho hodnotící standardy měření) vlastního hologramu. A změřte nebo „vnímejte“ rozdíly pomocí trojrozměrné geometrie a poté binárního pulzu „go/no go“, abyste získali verbální poznání sebe sama.

18. Časoprostorová dimenze. Až do tohoto bodu byla naše diskuse o procesu Gateway relativně jednoduchá a snadno sledovatelná. Nyní začíná zábava. Gateway zahrnuje více než jen vnímání těch aspektů univerzálního hologramu, ke kterým lze přistupovat v dimenzi časoprostoru, jak jej známe. Vysvětlení, jak a proč může být lidské vědomí přivedeno k překonání omezení časoprostoru, je dalším úkolem, který je třeba řešit. Abychom toho dosáhli, musíme nejprve ocenit, co je čas a prostor, abychom pochopili, jak lze překročit dimenzi, kterou tvoří. Fyzici definují čas jako měření energie nebo síly v pohybu. Jinými slovy, je to měření změny. Aby se však energie mohla pohybovat, musí být nejprve nějakým způsobem omezena v mezích nějakého druhu vibračního vzoru, takže její omezení jí dává schopnost být obsažena na určitém místě, které je odlišitelné od jiných míst (prostoru). Energie, která není omezena, je silou bez rozměrů, bez hranic formy. Je to nekonečno, nemůže se pohybovat, protože za nekonečnem nic

Energetická síť vědomí



**Levá mozková
hemisféra**

Funguje jako počítačový software, zmenšuje
rozměry z pravé hemisféry do verbálních
symbolů a konceptů

**Pravá mozková
hemisféra**

Zmenšuje 3D do holografického projevu,
zajišťuje myšlení „go/no go“

není, a proto je mimo dimenzi času. Je také mimo prostor, protože tento koncept implikuje, že konkrétní energetická forma je omezena na konkrétní místo a chybí na jiných místech. Ale pokud je energie ve stavu nekonečna, neexistují žádné hranice, žádné „zde“ k odlišení od „tam“, žádný smysl pro oblast. Energie v nekonečnu znamená energii rovnoměrně rozšířenou bez omezení. Nemá začátek, konec ani místo. Je to vědomá síla, základní, prvotní síla existence bez formy, stav nekonečné existence. Energie v nekonečnu je údajně zcela v klidu, a proto nemůže generovat hologramy dokud zůstane zcela neaktivní. Zachovává si svou vlastní schopnost vědomí v tom, že může přijímat a pasivně vnímat hologramy generované energií v pohybu v různých dimenzích, které tvoří stvořený vesmír, ale nemůže být vnímán vědomím působícím v aktivním vesmíru. Energie v tomto stavu nečinného nekonečna je fyziky nazývána jako energie ve svém absolutním stavu, nebo jednoduše „absolutno“. Mezi Absolutním a „hmotným“ vesmírem, ve kterém zažíváme svou fyzickou existenci, jsou různé intervenující dimenze, ke kterým může lidské vědomí ve změněných stavech bytí získat přístup. Teoreticky může lidské vědomí pokračovat v rozšiřování horizontů své percepční schopnosti, dokud nedosáhne dimenze Absolutna, kde se vnímání zastaví, protože Absolutno negeneruje žádné hologramy sebe nebo okolí.

19. Intervenční dimenze. Protože Absolutno je vědomá energie v nekonečnu (tj. bez hranic), zabírá každou dimenzi, aby zahrnovala časoprostorová dimenze, ve které máme svou fyzickou existenci, ale nedokážeme ji vnímat. Překrývá vše, stejně jako mnoho intervenčních gradientů nebo dimenzí, kterými energie vesmíru procházejí na své cestě do a ze svého domova ve stavu nekonečna (absolutna). Aby lidské vědomí vstoupilo do těchto dimenzí, musí se soustředit s tak intenzivní koherencí, že frekvence energetického vzoru, který toto vědomí obsahuje (tj. výstup mozkových vln), se může zrychlit do bodu, kdy výsledný frekvenční vzor, pokud je zobrazen na osciloskopu, bude vypadat prakticky jako plná čára. Dosažení tohoto stavu změněného vědomí vytváří půdu pro vnímání nečasoprostorových dimenzí, protože funguje princip ve fyzice známý jako Planckova vzdálenost. Toto je aspekt kvantové mechaniky, který se vztahuje na skutečnost, že jakákoli oscilující frekvence (jako je mozková vlna) dosáhne dvou bodů úplného klidu, které tvoří hranice každé jednotlivé oscilace (tj. pohybu nahoru nebo dolů). Bez těchto bodů klidu by oscilační vlnění nebylo možné, protože body klidu

jsou nutné k tomu, aby energii umožnily změnit směr a tak pokračovat ve vibraci mezi pevnými limity. Ale je také pravda, že když tato energie na nekonečně krátký okamžik dosáhne jednoho ze svých dvou bodů klidu, „vypadne“ z časoprostoru a spojí se s nekonečnem (viz ukázka 3, další strana). K tomuto kritickému kroku z časoprostoru dochází, když rychlost oscilace klesne pod 10-33 centimetrů za sekundu (Planckova vzdálenost). Použijeme slova Bentova: „...kvantová mechanika nám říká, že když vzdálenosti klesnou pod Planckovu vzdálenost, vstupujeme ve skutečnosti do nového světa.“ Vraťme se k našemu případu, vlnový vzor lidského vědomí dosahuje tak vysoké frekvence, že vzor „clickout“ se k sobě přiblíží tak blízko, že v něm existuje virtuální kontinuita. Potom je část tohoto vědomí ve skutečnosti postulována, aby zavedla a udržovala svou funkci sběru informací v těch dimenzích, které se nacházejí mezi časoprostorem a Absolutnem. Tak, jak se téměř souvislý „clickout“ vzor usadí v nepřetržité fázi rychlostí pod Planckovou vzdáleností, ale než dosáhne stavu úplného klidu, lidské vědomí prochází zrcadlem časoprostoru po vzoru Alenky, která začíná svou cestu do říše divů. Gateway s přidruženou technikou Hemi-Sync je zjevně navržen tak, aby pokud je používán systematicky a trpělivě, umožnil lidskému vědomí vytvořit koherentní vzorec vnímání v těch dimenzích, kde platí rychlosti pod Planckovou vzdáleností. To platí bez ohledu na to, zda je jedinec napojen na své vědomí, když je ve svém fyzickém těle, nebo zda tak činí poté, co toto vědomí oddělil od fyzického těla (tj. takzvaný stav mimo tělo, o kterém jsme se zmínili dříve).

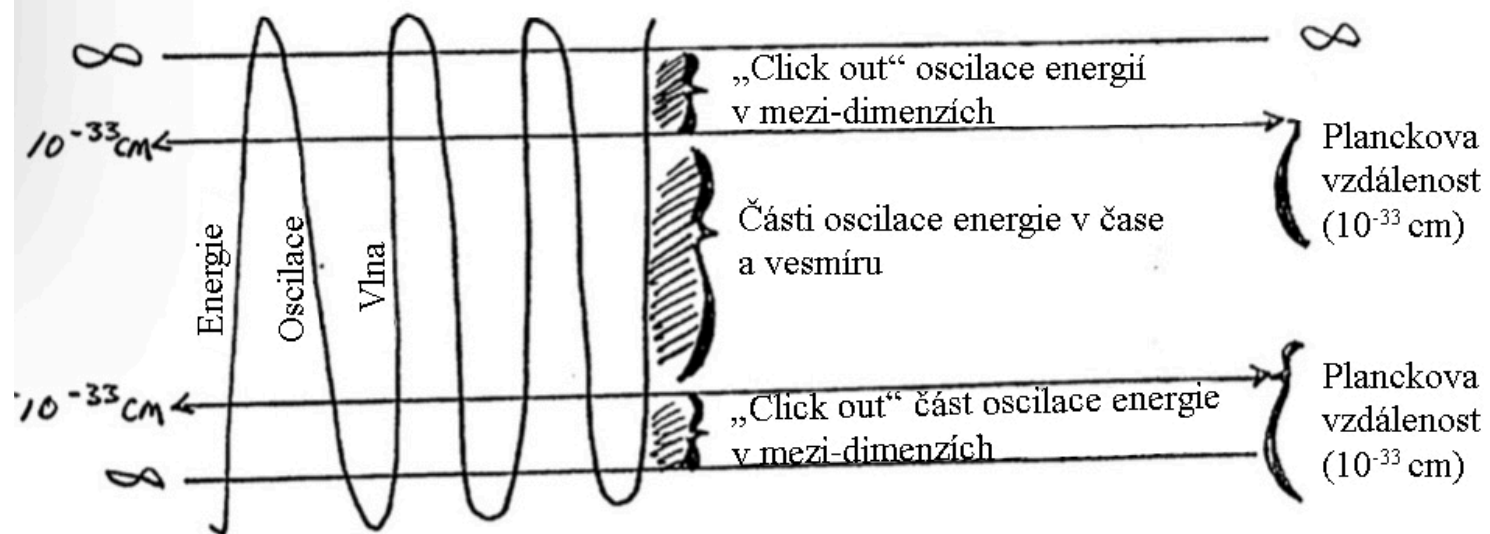
20. Subatomární částice. Chování subatomárních částic poskytuje zajímavý příklad fenoménu "clickout" popsaného v předchozích odstavcích. V článku připraveném pro časopis Science Digest Dr. John Gliedman zmiňuje způsob, jakým spolu subatomární částice komunikují, jakmile se jejich energetická pole strhnou v důsledku vzájemné srážky. Předpokládá se samozřejmě, že k dotyčné komunikaci dochází během "fáze vypínání" v oscilaci energetických polí obsahujících dotyčné subatomární částice. Je to tato příčina, která odpovídá za křížovou komunikaci, při které se z hlediska časoprostorových rychlostí zdá, že zahrnuje rychlosti přesahující světlo. Ve skutečnosti není Einsteinova teorie relativity popřena, ale spíše se dotyčná komunikace odehrává mimo dimenzi časoprostoru, na který je teorie relativity přísně omezena. Konkrétně Dr. Gleidman říká: "Kvantová teorie postuluje jakýsi efekt siamského dvojčete s dlouhým

dosahem, kdykoli se dvě subatomární částice srazí a poté se vydají různými cestami. Dokonce i když jsou částice od sebe na půl cesty přes vesmír, říkají, že okamžitě reagují a tím porušují zákaz relativity pro rychlosti rychlejší než světlo." Pokud jde o pokusy kvantifikovat to, co je známo o chování energie v dimenzích zjevně mimo časoprostor, Bentov mluví o „...odvážných fyzicích, kteří pracují na hypotetických částicích zvaných ‚tachyony‘, které se mohou pohybovat rychlostí vyšší než světlo. Rychlost tachyonů začíná těsně nad rychlostí světla a sahá až do nekonečných rychlostí.”

21. Mezi- dimenze. Nyní, když jsme postulovali legitimitu tvrzení, že energetické formy, které tvoří vědomí, se mohou pohybovat za časoprostorovou dimenzi, musíme obrátit svou pozornost k energetickým formám, které obývají tyto dimenze, což nám pomůže lépe vnímat formu mezi-dimenze mezi časoprostorem a Absolutnem. Bentov říká, že: "Kauzální vztah mezi událostmi se hroutí; pohyby se stávají trhanými, spíše než plynulými. Čas a prostor se mohou stát "zrnité" nebo "hrubé." Možná může částička prostoru projít libovolným směrem, aniž by byla nutně synchronizována s časem. Stručně řečeno, dvojice událostí nastane buď v čase nebo prostoru, přičemž dvojice není spojena kauzálně, ale náhodnou fluktuací. "Bentov má na mysli, že uvnitř dimenze časoprostoru, kde se oba koncepty uplatňují obecně jednotným způsobem, je mezi nimi proporcionální vztah. Určitý prostor může být pokryt energií pohybující se buď ve formě částic nebo vln v určitém čase za předpokladu specifické rychlosti prakticky kdekoli v časoprostorovém vesmíru. Vztah je čistý a předvídatelný. Nicméně, ve středních dimenzích mimo časoprostor existují omezení kladená na energii ve stavu kmitavého pohybu. Je tedy pravděpodobné, že stavy kmitavého pohybu nejsou jednotné jako v našem fyzickém vesmíru. Také je pravděpodobné, že se setkáme s myriádou různých zkreslení a nesrovnalostí, takže naše předpoklady týkající se vztahu mezi časem a prostorem, jak jej známe v této dimenzi, neplatí. Ale ještě důležitější je, že se otevírá přístup jak do minulosti, tak do budoucnosti, když dimenze současného časoprostoru zůstane pozadu.

22. Zvláštní status, mimotělní zkušenost. I když se lidské vědomí může s dostatečnou praxí dostat za dimenzi časoprostoru a rozhraní s jinými energetickými systémy v jiných dimenzích, celý proces se znatelně zlepší, pokud lze toto vědomí ve velké míře oddělit od fyzického těla dříve, než dojde k takovému rozhraní. Jakmile se jedinec zdokonalí v

Nekonečno absolutna



technice pohybu mimo tělo a poté dosáhne bodu, kdy je schopen vymanit se z časoprostoru, když je mimo své tělo, získá výhodu „clickout“ (“odkliknutí”) části svého vylepšeného vědomí, zatímco začíná ze základny umístěné mnohem blíže k dimenzím, se kterými si přeje komunikovat. Jinými slovy, protože začíná z bodu mnohem „vyššího“, abychom použili analogii z časoprostorového kontextu, bude mít ta část jeho vědomí zapojená do „odkliknutí“ mnohem více času na interakci v dimenzích mimo časoprostor, protože k překonání mezilehlých vrstev je potřeba méně času. Navíc, jakmile je jedinec schopen promítnout své vědomí za časoprostor, bude mít toto vědomí logicky tendenci strhávat svůj frekvenční výstup s novým energetickým prostředím, kterému je vystaveno, čímž se značně zvýší rozsah, v jakém může být změněné vědomí jedince dále upraveno pro dosažení mnohem vyššího bodu zaostření a mnohem jemnějšího oscilačního vzoru. V důsledku toho by měl následovat sebeposilující proces, kdy čím dále může být vědomí ve stavu mimo tělo promítáno za časoprostorovou dimenzi, tím více by se zvýšila jeho úroveň energetického výdeje, čímž by se podpořil potenciál nehybnosti. Předběžný závěr, který je třeba vyvodit, je, že stav mimo tělo lze považovat za extrémně účinný způsob urychlení procesu posílení vědomí a propojení s dimenzemi mimo časoprostor. Pokud má praktikující techniku Gateway na výběr soustředit se na dosažení a využití mimotělního zážitku namísto soustředění svého plného úsilí na rozšíření svého vědomí výhradně z fyzické základny, zdá se, že první slibuje mnohem rychlejší a více působivé úspěchy než ten druhý.

23. V absolutní perspektivě. V tomto bodě může být užitečné zastavit se a zrekapitulovat hlavní aspekty naší intelektuální cesty z časoprostoru do říše Absolutna. Hovořili jsme široce o neuvěřitelně složitém hologramu, který vzniká průnikem energetických vzorců generovaných souhrnem všech dimenzí vesmíru, včetně časoprostoru. Všimli jsme si, že naše mysl tvoří energetická pole, která interagují s různými aspekty tohoto hologramu, abychom odvodili informace, které jsou nakonec zpracovány levou hemisférou našeho mozku, aby se zredukovaly na formu, kterou používáme pro proces, kterému říkáme myšlení. Naznačili jsme, že tento hologram je konečným ztělesněním v aktivní energetické formě nekonečného vědomí Absolutna. Je to název, který jsme přiřadili té obrovské kaluži energie ve stavu dokonalého odpočinku, nad níž je navrstven fyzický vesmír a odkud pochází. Mimochodem, k popisu tohoto jevu Bentov používá analogii

velmi hlubokého moře, přirovnává nehybné mořské hlubiny k dimenzi Absolutna, zatímco vlny zmítané bouří nahoře představují fyzický vesmír, který známe. Mírně rozbouřené proudy moře, které se nacházejí mezi turbulentním povrchem a zcela nehybnými hlubinami, představují energii v procesu buď přechodu do klidu (tj. přiblížení se k nekonečnu), nebo výstupu z klidu.

24. Od Velkého třesku po Torus. Bentov vychází z široce přijímané teorie „velkého třesku“ a představuje konceptuální model, který zobrazuje proces časoprostorové evoluce relativní polohu univerzálního hologramu. Tento hologram se často nazývá "Torus", protože se předpokládá, že má celkový tvar obrovské samostatné spirály. Svou tezi zakládá na nedávných studiích týkajících se distribuce kvasarů (kvazihvězdných objektů) a vychází z předpokladu, že ve vesmíru menší procesy bývají zrcadlovými obrazy větších (tj. vzor elektronů kolem jádra atomu zrcadlí způsob, jakým planety obíhají kolem svých sluncí a tak dále) Bentov předpokládá následující scénář. Na základě pozorované schopnosti kvasarů vyvrhovat enormně koncentrované paprsky hmoty z jejich nitra v řízené, nesoustředné verzi si představuje "Velký třesk" jako proces, ke kterému dochází při generování vesmíru (viz ukázka 4, další strana). Bentov si všiml, že galaxie nacházející se na sever od naší vlastní galaxie se vzdalují rychleji než galaxie na jihu a že ty na východě a na západě jsou prokazatelně vzdálenější. Bentov to považuje za věcný důkaz, že výtrysk hmoty, který expandoval do našeho vesmíru se obrátil zpět k sobě a nakonec vytvořil vejčitý tvar. Vidí, že „hmota“ v našem vesmíru vstupuje do vejčitého vzoru po vyvržení z jádra složeného z extrémně stlačené energie přes „bílou díru“. Na konci své cesty na vzdálený konec ovoidu vidí, jak odlétá "černou dírou". V takovém modelu je čas pozorován jako měřítko změny, ke které dochází, když se energie vyvíjí do nových, složitějších forem, jak postupuje ve vzdálenosti od bílé díry na straně jádra, kolem skořápky tohoto „kosmického vejce“ dokud nevstoupí do černé díry. Jinými slovy, když energie – vypuzená z nekonečna a omezená v mezích vědomí Absolutna – dosáhne formy a pohybu po vyvržení z bílé díry na vrcholu vejce, čas začíná jako míra kadence tohoto evolučního pohybu jako "realita" a obchází skořápku vejce na jeho cestě k černé díře na vzdáleném konci.

25. Naše místo v čase. Pozorované rozložení galaxií naznačuje, že náš konkrétní vesmír se nachází blízko vrcholu vejce v bodě, kde hmota začíná padat zpět na sebe, což

vysvětluje důvod, proč se galaxie na severu zdánlivě vzdalují rychleji. Jsou zachyceny poklesem proudu hmoty směrem ke vzdálenému konci kosmického vejce (viz ukázka 5, další strana). Na tomto kosmickém vejci je navrstveno Absolutno, které udržuje vyzařující jádro, z něhož vycházel původní výtrysk hmoty. Jak se proud hmoty pohybuje kolem ovoidu směrem ke svému cíli v černé díře, kde je bude reabsorbován do vyzařujícího jádra a poté do Absolutna, generuje interferenční vzor v kosmickém vejci, který tvoří univerzální hologram neboli Torus. Protože je torus současně generován hmotou ve všech různých fázích „času“, odráží vývoj vesmíru v minulosti, současnosti a budoucnosti (jak by to bylo viděno z naší konkrétní perspektivy v jedné časové fázi). Uvažováním o tomto modelu je možné „vidět“, jak lidské vědomí přivedené do dostatečně změněného stavu mohlo získat informace týkající se minulosti, přítomnosti i budoucnosti, protože všechny existují v univerzálním hologramu současně (protože všechny důsledky minulosti a přítomnosti lze vidět, jak se v hologramu spojují, budoucnost lze předpovídat nebo „vidět“ s naprostou přesností). Navíc je možné vidět, jak by se imploze energetických vzorů křížila, aby vytvořila neuvěřitelně složitý čtyřrozměrný hologram nebo torus, ve tvaru spirály v odrazu multidimenzionálního vyvíjejícího se vzoru evoluce. Všechny pohyby energií, které tvoří vesmír, zanechávají své stopy a vyprávějí tak svůj příběh v průběhu času.

26. Kvalita vědomí. Již dříve jsme poznamenali, že stav mimo tělo zahrnuje projekci hlavní části energetického vzorce, který představuje lidské vědomí, takže se může volně pohybovat buď po pozemské sféře za účelem získávání informací, nebo do jiných dimenzí mimo časoprostor. Vědomí je princip organizování a udržování, který poskytuje impuls k přivedení a udržení energie v pohybu v rámci daného souboru parametrů, takže výsledkem bude konkrétní realita. Když vědomí dosáhne stavu sofistikovanosti, ve kterém může vnímat sebe (svůj vlastní hologram), dosáhne bodu sebepoznání. Lidské bytosti mají tuto formu zvýšeného vědomí stejně jako Absolutno, ale v případě Absolutna je to funkce energie a s ní související kvality vědomí v nekonečnu (vševědoucnost a všemohoucnost ve vjemové jednotě). Když se energie vrátí do stavu úplného odpočinku v Absolutnu, vrátí se do kontinua vědomí v bazénu neomezeného, nadčasového vnímání, které tam sídlí. Čím je tedy energetický systém v „hmotném“ stavu složitější, tím více vědomí má k udržení své reality. Naše vědomí je

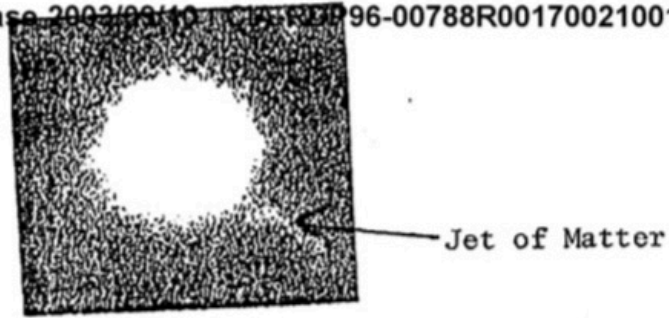
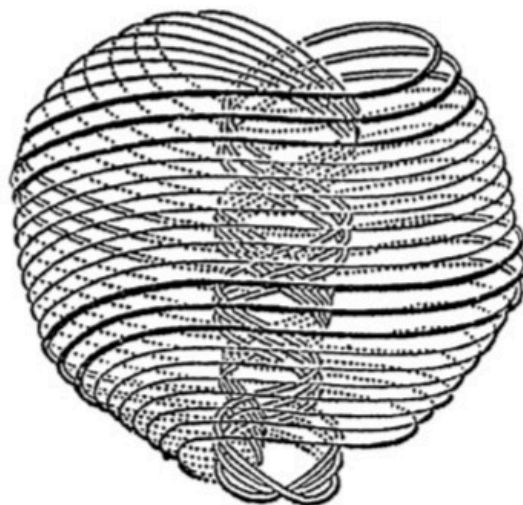
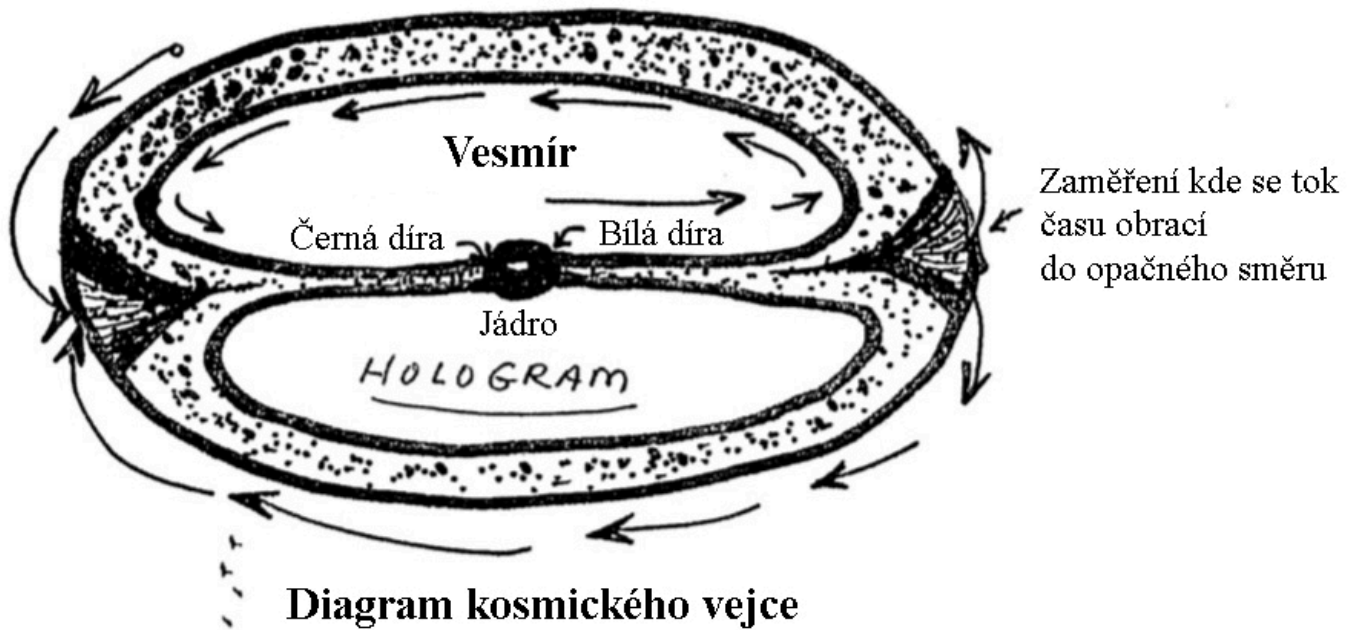


Figure A Photograph of Quasar Emitting Jet of Matter

Směr času - vývoj vesmíru

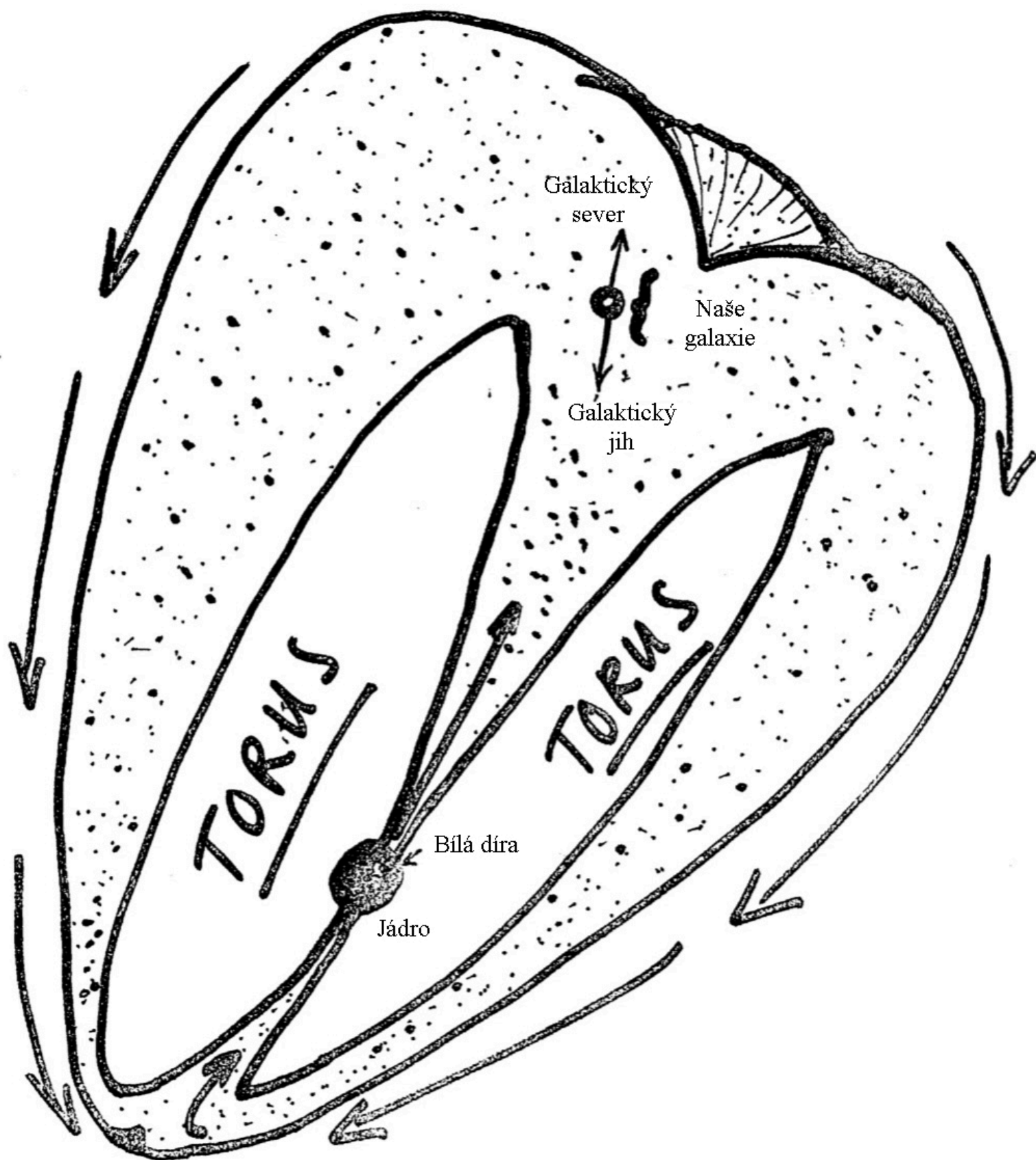


Stylizované představení jednoduchého Toru

tedy tím diferencovaným aspektem univerzálního vědomí, které sídlí v Absolutnu. Vysvětluje organizaci energetických vzorců, které tvoří naše fyzické tělo, ale jsou od něj zřetelně oddělené a nadřazené. Protože vědomí existuje zcela mimo realitu a za hranicemi časoprostoru nemá, stejně jako Absolutno, začátek ani konec. Realita má začátek i konec, protože je ohraničena časoprostorem, ale základní kvantum energie a s ní spojené vědomí je věčné. Když realita skončí, její základní energie se jednoduše vrátí do nekonečna v Absolutnu.

27. Vědomí v perspektivě. Po zjištění, že lidské vědomí je schopno se oddělit od fyzické reality a interagovat s jinými inteligencemi v jiných dimenzích ve vesmíru a že je věčné a předurčené ke konečnému návratu do Absolutna, stojíme před otázkou: „Co se tedy stane?“ Protože paměť je funkcí vědomí, a proto má stejný věčný charakter jako vědomí, které odpovídá za svou existenci, je třeba připustit, že když se vědomí vrátí do Absolutna, přináší s sebou všechny vzpomínky, které nashromáždilo prostřednictvím zkušenosti v realitě. Návrat vědomí do Absolutna neznamena zánik samostatné entity, kterou vědomí organizovalo a udržovalo v realitě. Spíše naznačuje diferencované vědomí, které splývá s univerzálním vědomím a nekonečností Absolutna a účastní se ho, aniž by ztratilo samostatnou identitu a nahromaděné sebepoznání, které mu udělují jeho vzpomínky. Co ztrácí, je schopnost generovat nezávislé myšlenkové hologramy, protože toho lze dosáhnout pouze pomocí energie v pohybu. Jinými slovy, zachovává si schopnost vnímat, ale ztrácí sílu vůle nebo volby. Na oplátku se však toto vědomí účastní vševědoucího nekonečného kontinua vědomí, které je charakteristické pro energii ve věčné přítomnosti. V důsledku toho je možné pozorovat, že když člověk zažívá stav mimo tělo, ve skutečnosti promítá onu věčnou jiskru vědomí a paměti, která tvoří konečný zdroj jeho identity, aby ji nechal hrát a učit se z dimenzí uvnitř i vně časoprostorového světa, ve kterém se jeho fyzická složka aktuálně těší krátkému období reality.

28. Metoda Gateway. Poté, co jsme uvedli Gateway metodu do kontextu postulování strukturálního náčrtu toho, jak a proč se zdá, že funguje a ukázali jsme čeho má dosáhnout, nastal čas prozkoumat specifické techniky, které tvoří tréninkový proces Gateway. Tyto techniky jsou navrženy tak, aby umožnily uživateli pásek Gateway manipulovat s vysokoenergetickými stavy, kterých lze dosáhnout pokud uživatel



pokračuje v práci s pásky po určitou dobu. Množství času potřebného k dosažení pokročilých energetických stavů a plnému využití technik se u každého jedince liší. Citlivost jeho nervového systému, jeho celkový stav mysli a rozsah v jakém již dříve vyvinul schopnosti v souvisejících technikách, jako je transcendentální meditace ovlivňují rychlost pokroku. Proces Gateway začíná tím, že učí jednotlivého účastníka izolovat vnější obavy ve vizualizačním zařízení zvaném „skříňka přeměny energie“. Dále je účastník seznámen s metodou, jak povzbudit svou mysl a tělo, aby se snažily dosáhnout stavu rezonance prostřednictvím promluvy jediného tónu, monotónního, zdoluhavého hučení, které vyvolává pocit vibrací zejména v hlavě. Zapojuje se do tohoto „rezonančního ladění“, jako je bzučení, spolu se sborem takových zvuků, které jsou obsaženy na Gateway. Poté je účastník vystaven afirmaci Gateway je povzbuzen, aby si ji opakoval, když ji slyší opakovat na nahrávce. Tato afirmace je prohlášení o tom, že si jednotlivec uvědomuje, že je víc než jen fyzické tělo a že hluboce touží rozšířit své vědomí.

29. Představení Hemi-Sync. Poté je poprvé vystaven zvukovým frekvencím Hemi-Sync a je povzbuzován, aby se soustředil a rozvíjel vnímání a ocenění pro ty pocity, které doprovázejí synchronizaci mozkových vln, která je výsledkem. Dále přichází technika progresivní a systematické fyzické relaxace, zatímco frekvence Hemi-Sync se rozšíří o další formy „růžového a bílého“ šumu navržené tak, aby uvedly fyzické tělo na virtuální práh spánku a zklidnily levou hemisféru. Mysl při zvednutí pravé hemisféry do stavu zvýšené pozornosti. Jakmile je toho všeho dosaženo, je účastník vyzván, aby si představil vytvoření „energetického balónu“ složeného z energetického toku začínajícího ve středu temene hlavy a rozšiřujícího se dolů všemi směry k nohám. Energie zapojena do tohoto toku pak postupuje tělem nahoru a zpět do balónkového vzoru. „Energetický balón“, který vytváří vzorec velmi připomínající vesmírné vejce, o kterém jsme hovořili dříve, nejen že zvyšuje tělesný energetický tok a podporuje včasné dosažení vhodného rezonančního stavu, ale je také navržen tak, aby poskytoval ochranu proti vědomým entitám s nižšími energetickými hladinami, se kterými by se účastník mohl setkat v případě, že dosáhne mimotělního stavu. Slouží k preventivnímu účelu v nepravděpodobném případě, že jde o účastníka s první mimotělní zkušeností a zahrnuje přímou projekci mimo pozemskou sféru.

30. Pokročilé techniky. Po dosažení úrovně Focus 10 je účastník nyní připraven usilovat o dosažení stavu dostatečně rozšířeného uvědomění, aby mohl začít skutečně interagovat s dimenzemi mimo ty, které jsou spojeny s jeho zkušeností s fyzickou realitou. Tento stav se nazývá Focus 12 a zahrnuje vědomé úsilí z jeho strany, zatímco další formy „ružového a bílého šumu“ vstupují do zvukového proudu, který je směřován do jeho uší z pásky Gateway. Jakmile účastník dosáhne tohoto stavu značně rozšířeného uvědomění, je připraven začít používat řadu specifických technik nebo „nástrojů“, jak je charakterizuje Monroeův institut, které mu umožňují manipulovat s nově nalezeným rozšířeným uvědoměním, aby získal praktickou a užitečnou zpětnou vazbu. Konkrétní použité techniky jsou jednotlivě popsány níže.

A) Řešení problému. Tato technika zahrnuje identifikaci základních problémů, které si jednotlivec přeje vidět vyřešené, naplnění svého rozšířeného vědomí svým vnímáním těchto problémů a poté je promítne do vesmíru. Tímto způsobem si jedinec vyžádá pomoc toho, co Monroeův institut nazývá jeho „vyšší já“, jinými slovy jeho rozšířené vědomí, aby interagoval s univerzálním hologramem a získal informace potřebné k vyřešení problému. Tento přístup lze použít k řešení osobních potíží, technických problémů v oblasti fyziky, matematiky, praktických administrativních problémů atd. Odpovědi na techniku řešení problémů mohou být obdrženy téměř okamžitě, ale často přicházejí na základě rozvoje intuice během následujících dvou až tří dnů. Odpověď často přichází ve formě náhlého, holistického vnímání, ve kterém jednotlivec náhle zjistí, že jednoduše zná odpověď ve všech jejích důsledcích a zcela v kontextu, někdy dokonce aniž by byl schopen své nově nalezené vnímání vyjádřit slovy, alespoň zpočátku. V některých případech může odpověď přijít dokonce ve formě vizuálních symbolů, které jedinec „uvidí“ svou myslí, když je ve stavu Focus 12 a které bude muset interpretovat poté, co se vrátí k běžnému vědomí.

B) Vzorování. Tato technika zahrnuje použití vědomí k dosažení požadovaných cílů ve fyzické, emocionální nebo intelektuální sféře. Zahrnuje koncentraci na požadovaný cíl ve stavu Focus 12, rozšíření individuálního vnímání tohoto cíle do celého rozšířeného vědomí a jeho projekci do vesmíru se záměrem, že požadovaný cíl je již záležitostí stanoveného úspěchu, což je určené k realizaci ve stanoveném časovém rámci. Tato konkrétní

metodologie je založena na víře, že myšlenkové vzorce generované naším vědomím ve stavu rozšířeného uvědomění vytvářejí hologramy, které představují situaci, kterou si přejeme vyvolat, a tím vytvářejí základ pro skutečnou realizaci tohoto cíle. Jakmile se ve vesmíru usadí myšlenkou generovaný hologram hledaného cíle, stane se aspektem reality, který interaguje s univerzálním hologramem, aby dosáhl požadovaného cíle, který by za jiných okolností nemusel nikdy nastat. Jinými slovy, technika vzorování uznává skutečnost, že jelikož vědomí je zdrojem veškeré reality, naše myšlenky mají moc ovlivňovat vývoj reality v časoprostoru, jak se to týká nás, pokud lze tyto myšlenky promítat s přiměřenou intenzitou. . Čím složitější je však hledaný cíl a čím radikálněji se odchyluje od naší současné reality, tím více času bude potřebovat univerzální hologram, aby přeorientoval naši sféru reality tak, aby vyhovovala našim tužbám. Trenéři Monroe varují před pokusy vynutit si tempo tohoto procesu, protože jednotlivec by mohl uspět v dislokaci své stávající reality s drastickými následky.

C) Barevné dýchání. Další technika se nazývá barevné dýchání a je navržena tak, aby využívala rozšířené uvědomění a vysoce soustředěnou pozornost spojenou se stavem Focus 12, aby si představila různé barvy zvláště intenzivním a živým způsobem, aby je použila k rezonanci a následně k aktivaci energie vlastního těla. V zásadě se z hlediska praktického použití jedná o léčebnou techniku, která je určena k obnově těla a posílení jeho fyzických schopností vyrovnaváním, revitalizací a přeladěním tělesných energetických toků. Vychází z principu, že elektromagnetické pole těla je schopno změnit svůj rezonanční vzorec tak, aby strhávalo energii ze zemského elektrostatického pole pro vlastní potřebu. Různé barvy, které si představivost představuje jako součást techniky, nabádají mysl k tomu, jaké frekvence a jaké konkrétní amplitudy jsou požadovány ve spojení s tímto strháváním a následnými změnami ve vzorcích toku tělesné energie. To, že barva má schopnost ovlivňovat lidskou mysl, je dobře známo a vliv barvy na určité druhy léčení je prokazatelným faktem. Například aplikace intenzivního modrého světla na oblast fyzické tumescence vede k relativně rychlému a snadno pozorovatelnému zmenšení otoku, zatímco červené a v menší míře žluté mají zcela opačný účinek. V aplikaci Hemi-Sync této techniky však nejsou zapojeny vnější světelné zdroje, ale mysl je jediným činitelem léčení a revitalizace.

D) Energetická tyč. Kouzelné hůlky a začarovaná žezla jsou součástí folklóru a okultních praktik mnoha kultur. Žezla a palcáty, které nosili panovníci i velekněží, se v historii minulých epoch vyskytují s takovou frekvencí, že to naznačuje, že přinejmenším tyto předměty jsou aspekty nějakého typu archetypického symbolu, který lidská mysl zřejmě oceňuje, docela podprahově. V každém případě technika nástroje energetické tyče zahrnuje představu malého, intenzivně pulzujícího bodu světla, který účastník nabíjí ve své představivosti obrovskou energií, až prakticky pulzuje. Účastník pak vytlačuje tečku do tvaru jiskřivého, vibrujícího válce energie, který následně využívá k usměrňování síly z vesmíru do vybraných částí svého těla za účelem léčení a revitalizace.

E) Vzdálené prohlížení. Kromě toho se nástroj energetické tyče používá jako portál pro zahájení následné techniky zvané „vzdálené prohlížení“. V tomto kontextu účastník promění svůj pruh energie ve vířivý vír, kterým posílá svou fantazii hledat nové a osvětlující vhledy. Zdá se, že zřejmým účelem symboliky obsažené ve vortexu je podněcovat podvědomí a předat mu instrukce, co si účastník přeje udělat, ale ve smyslu neverbálních symbolů, kterým je pravá hemisféra mysli schopna porozumět.

F) Mapa živého těla. Tato technika poskytuje zesílení pro aplikaci nástroje energetické tyče jako prostředku k léčení specifických oblastí nebo systémů lidského těla. Představí se konfigurace těla účastníka a poté se představí různé hlavní systémy, jako je nervový a oběhový systém, ve vhodných barvách v mezích obrysu drženého v představivosti. Nástroj energetické tyče je pak aplikován na energizaci, vyvažování a léčení jakýmkoli způsobem si účastník přeje. V tomto procesu si účastník vizualizuje různé proudy barevné energie proudící z nástroje do orgánového systému nebo oblasti, na které se provádí revitalizační nebo léčivá aplikace. Vzhledem k tomu, že barvy jsou výsledkem různých vlnových délek světla, což je energie na různých frekvencích, tato technika vychází z předpokladu, že lidské tělo se skládá z energie, kterou lze oživit a vyléčit aditivní aplikací dodatečné energie za předpokladu, že energie je aplikována ve vhodné formě.

G) Focus 15: Cestování do minulosti. Všechny předchozí techniky jsou prováděny na úrovni rozšířeného uvědomění známého jako Focus 12. Technika cestování časem do

minulosti však zahrnuje další expanzi vědomí prostřednictvím zahrnutí dalších úrovní zvuku na pásce Hemi-Sync. Některé zvuky jsou pravděpodobně pouze zesílením základních frekvencí Hemi-Sync, které jsou navrženy tak, aby dále upravovaly frekvenci a amplitudu mozkových vln.

Zdá se, že další aspekty přidáných zvukových vzorů jsou navrženy tak, aby poskytovaly jemné, téměř podprahové návrhy mysli, pokud jde o to, co je požadováno prostřednictvím dalšího rozšířeného vědomí, aby podpořily verbální návrhy a pokyny také obsažené na pásce. Dokonce i pokyny jsou vysoce symbolické, přičemž čas je vizualizován jako obrovské kolo ve vesmíru s různými paprsky, z nichž každý umožňuje přístup k jiné části minulosti účastníka. Focus 15 je velmi pokročilý stav a je extrémně obtížné jej dosáhnout. Pravděpodobně méně než 5 % všech účastníků jakéhokoli Gateway Experience skutečně plně dosáhne stavu Focus 15 během přibližně sedmidenního školení. Nicméně trenéři Monroe Institute potvrzují, že s dostatkem praxe lze nakonec Focus 15 dosáhnout. Uvádějí také, že nejen minulost jednotlivce je k dispozici ke zkoumání člověkem, který dosáhl Focus 15, ale mohou být zpřístupněny i další aspekty minulosti, se kterými jednatel sám neměl žádné spojení.

H) Focus 21: Budoucnost. Poslední a nejpokročilejší ze všech stavů Focusu spojených s tréninkovým programem Gateway zahrnuje pohyb mimo hranice časoprostoru jako ve Focusu 15, ale s důrazem na objevování budoucnosti spíše než minulosti. Jedinec, který dosáhl tohoto stavu, dosáhl skutečně pokročilé úrovně. Je pravděpodobně nedosažitelná, s výjimkou u těch, kteří se přizpůsobili dlouhou meditací nebo těch, kteří cvičili dlouho a tvrdě pomocí pásek Hemi-Sync po dobu měsíců, ne-li let.

31. Pohyb mimo tělo. Tento pozoruhodný jev byl až do konce ponechán pro podrobnou diskusi kvůli zájmu, který vyvolává a zvláštním okolnostem spojeným s jeho dosažením. Monroe Institute zdůrazňuje, že program Gateway nebyl založen pouze za účelem umožnit účastníkům získat stav mimo tělo. Ani program nezaručuje, že většina účastníků v něm uspěje v průběhu školení v Institutu. Pouze jedna nahrávka z mnoha, které tvoří Gateway Experience, je věnována technikám zapojených do pohybu mimo tělo. V zásadě jsou tyto techniky navrženy tak, aby usnadnily jedinci dosáhnout stavu mimo tělo, když jeho vzor mozkových vln a osobní energetické úrovně dosáhnou bodu, kdy je ve zjevné harmonii se

svým okolním elektromagnetickým prostředím, takže se cítí že dosáhl prahu, kde je možné oddělení. Aby se usnadnilo dosažení stavu mimo tělo, Bob Monroe, zakladatel Monroe Institute, je citován v nedávném článku v časopise, který říká, že za účelem pomoci účastníkovi konkrétní páska Hemi-Sync, která se zabývá touto technikou, využívá beta signály "kolem 2877,3 CPS" (cyklů za sekundu). Protože 30 až 40 CPS je považováno za normální rozsah pro beta signály mozkových vln (ty které jsou spojeny s bdělým stavem), je zřejmé, že Monroe Institute je přesvědčen, že stejný zvýšený stav výstupní frekvence mozkových vln, který podporuje změněné stavy vědomí, je také důležitým faktorem při napomáhání k dosažení stavů mimo tělo. Skutečné techniky používané k oddělování od těla zahrnují takové jednoduché manévry, jako je vyrolování a zvednutí po vzoru telefonního sloupu, při kterém se jedinec oddělí nejdříve hlavou (tak, že se ocitne v pozoru u chodidla jeho fyzického těla) a vysune se přes kterýkoli konec těla.

32. Role REM spánku. Je nutno poznamenat, že Bob Monroe informoval třídu Gateway, která skončila 7. května 1983, že jeho bývalý trenér působící v Charlottesville ve Virginii zjistil, že může zaručit pohyby mimo tělo tím, že účastníky přivede k rychlému pohybu očí (REM) stavu spánku a poté použijte páskovou techniku Hemi-Sync. To může být způsobeno skutečností, že většina lidí, ne-li všichni, se údajně během REM spánku dostane do stavu mimo tělo. REM spánek je nejhlubší možná úroveň běžného spánku a zahrnuje úplné odpojení funkcí motorické kůry těla od krku dolů a téměř úplné potlačení vědomí v levé mozkové hemisféře. Důsledkem toho je uvést tělo do stavu úplného klidu, pokud jde o strukturu kosterního svalstva, čímž se dále podporuje stav hlubokého odpočinku potřebného k odstranění bifurkační ozvěny. Navíc ponechává pravou mozkovou hemisféru volnou, aby mohla reagovat na pokyny a návrhy obsažené na pásku Gateway. Nicméně použití pásek Hemi-Sync v tomto bodě může být důležitým faktorem při skutečném dosažení mimotělního zážitku. Takže zbytková vzpomínka na to, že jste přirozeně dosáhli mimotělního stavu se přenesou do bdělého stavu. Ve skutečnosti lze dokonce předpokládat, že některé sny spojené s hlubokými úrovněmi spánku jsou ve skutečnosti funkcemi stejného druhu změněného vědomí zapojeného do interakce s vesmírem, které hraje roli ve všech stavech Focus 12, 15 a 21 (popsáno výše). Rozdíl mezi těmito stavy a stavem mysli v REM spánku se zdá, že levá hemisféra je téměř úplně vyřazena z posledního zážitku, takže vzpomínku na to, čeho bylo dosaženo ve změněných stavech vědomí, nelze obvykle získat

vědomou touhou, protože levá hemisféra nezná její existenci nebo její umístění v pravé hemisféře. Je pravda, že někteří lidé mohou být vycvičeni, aby si pamatovali své sny ve stavu REM prostřednictvím intenzivního podmiňování v bdělém stavu, ale i to může být spíše funkcí vytvoření drah v pravé hemisféře, ke kterým může levá hemisféra přistupovat po návratu do bdělého stavu, než tomu je. Indikace jakéhokoli specifického vědomého zapojení levé hemisféry do procesu během REM spánku musí splňovat tři podmínky potřebné pro dobrovolné vyvolání mimotělního stavu: (1) dosažení stavu hlubokého ticha v těle tak, že bifurkační echo odezní a ustaví se rezonance na přibližně 7 Hz, (2) synchronizace dvou mozkových hemisfér vlnových vzorů a (3) následná stimulace pravé hemisféry myslí k dosažení stavu zvýšené bdělosti (což samozřejmě narušuje synchronizaci mozkové hemisféry, ale ne, dokud nebude nejprve stanovena dostatečná úroveň zvýšeného frekvenčního rozsahu, aby pomohla dosáhnout mimotělního stavu).

33. Potenciál sběru informací. Zdá se, že z hlediska vývoje praktických aplikací techniky Gateway přitahuje největší pozornost potenciál získávání informací spojený se stavem mimo tělo. Bohužel, ačkoli stav mimo tělo může zjevně dosáhnout mnoho lidí bez nadměrného vynaložení času nebo úsilí, účely ke kterým jej lze použít, jsou v současné době omezeny skutečností, že ačkoli jednotlivci v tomto stavu mohou cestovat kamkoli na okamžitě buď v pozemské sféře, nebo v jiných sférách, zkreslení informací v prvním kontextu zůstává hlavním problémem. K dnešnímu dni, podle jednoho z trenérů v Monroe Institutu, byly provedeny četné experimenty zahrnující osoby pohybující se z jednoho pobřeží na druhé v mimotělním stavu, aby v univerzitní laboratoři přečetly sérii deseti počítačově generovaných čísel. Ačkoli většina z nich získala dostatek číslic, aby bylo jasné, že jejich vědomí bylo přítomno, nikdy se nepodařilo získat všech deset správných. Zřejmě důvodem může být, že fyzická realita v přítomnosti není jediným holografickým vlivem, se kterým se jedinec může setkat ve stavu mimo tělo. Existují také energetické vzorce zanechané lidmi nebo událostmi, které se odehrávají na stejném fyzickém místě, které je prohlíženo, ale spíše z minulosti než ze současnosti. Navíc, protože myšlenky jsou produktem energetických vzorců a energetické vzorce jsou realitou, je také možné, že se jednotlivci setkají s myšlenkovými formami, když jsou v mimotělním stavu, které se mísí s fyzickou realitou a nelze je snadno odlišit. Konečně, jak píše Melissa Jager, existuje další potenciální problémová oblast v tom smyslu, že na hologramy lze nahlížet pseudoskopicky,

to znamená naruby nebo pozpátku stejně dobře, jako je lze vidět ve správné perspektivě. Některá z vyskytujících se zkreslení se mohou nakonec ukázat jako vysledovatelná k této příčině, protože ve stavu mimo tělo může jedinec vnímat holografické energetické vzorce vydávané lidmi nebo věcmi interagujícími v časoprostorové realitě v poněkud zkreslené podobě.

34. Úvahy o systému víry. V roce 1967 Alexandra David-Neel a Llama Yongden napsali knihu s názvem Tajná ústní učení v tibetských buddhistických sektách, z níž je převzat následující citát: "Hmatatelný svět je pohyb, říkají Mistři, nikoli soubor pohybujících se objektů, ale pohyb sám o sobě. Nejsou zde žádné objekty "v pohybu". Je to pohyb, který tvoří objekty, které se nám jeví: Nejsou nic jiného než pohyb. Tento pohyb je pokračující a nekonečně rychlý sled záblesků energie (v tibetštině „tsal“ nebo „shoug“). Všechny předměty vnímatelné našimi smysly, všechny jevy jakéhokoli druhu a jakéhokoli aspektu, které mohou mít, jsou tvořeny rychlým sledem okamžitých událostí." Klasický popis univerzálního hologramu lze nalézt v hinduistické sútře, která říká: "Na nebi Indry se říká, že je síť perel tak uspořádaná, že když se na jednu podíváš, uvidíš, že se v ní odrážejí všechny ostatní." Citoval jsem tento citát, protože ukazuje, že koncept vesmíru, který alespoň někteří fyzici nyní začínají přijímat, je ve svých podstatných aspektech totožný s konceptem, který zná vzdělaná elita ve vybraných civilizacích a kulturách vysokého vzdělání ve starověkém světě. Pojem kosmického vejce je například dobře známý učencům obeznámeným se starověkými spisy východních náboženství. Ani teorie prezentované v tomto článku nejsou v rozporu se základními principy židovsko-křesťanského myšlenkového proudu. Koncept viditelné reality (tj. „stvořeného“ světa) jako emanace všemocného a vševědoucího božství, které je ve svém primárním stavu zcela nepoznatelné. Absolutno v klidu nekonečna je koncept přímo z hebrejské mystické filozofie. Dokonce i křesťanský koncept Trojice prosvítá popisem Absolutna, jak je prezentován v tomto článku. Popis energie zcela v klidu v nekonečnu odpovídá křesťanskému metafyzickému pojetí Otce, zatímco nekonečné sebevědomí sídlící v této energii, která poskytuje hybnou sílu vůle uvést část této energie do pohybu, aby vytvořila realitu, odpovídá Synovi. Je tomu tak proto, aby bylo dosaženo sebeuvědomění. Vědomí Absolutna musí promítnout hologram sebe sama a pak jej vnímat. Tento hologram je zrcadlovým obrazem Absolutna v

nekonečnu, stále existuje mimo čas a prostor, ale je o jeden krok vzdálen od Absolutna a je skutečným činitelem veškerého stvoření (veškeré reality).

37. Motivační aspekt. Jedná se o postup krok za krokem, který zahrnuje opakované procvičování příslušných technik, přičemž každý nový vhled využívá jako prostředek k pronikání dále během příštího tréninku. Ale rychlost pokroku je mnohem rychlejší s přístupem Gateway než s transcendentální meditací nebo jinými formami mentální sebekázně a její obzory se zdají být mnohem širší. Disciplína potřebná k jejímu praktikování se zdá být přiměřená dokonce i pro netrpělivého, na výsledek orientovaného, skeptického pragmatika naší společnosti. Na rozdíl od jógy a jiných forem východní mentální disciplíny Gateway nevyžaduje nekonečnou trpělivost a naprosté osobní podřízení a víru v systém disciplíny navržený tak, aby absorboval veškerou energii jednotlivce po většinu života. Spíše začne produkovat alespoň minimální výsledky během relativně krátké doby, takže je k dispozici dostatek zpětné vazby, která jedince motivuje a dodává mu energii, aby s ním dále pracoval. Rychlost, s jakou může jedinec očekávat pokrok, se skutečně zdá být otázkou rychlosti, s jakou je schopen využít získané poznatky k uvolnění úzkosti a stresu v mysli i těle. Zdá se, že tyto body energetické blokády poskytují hlavní překážky pro dosažení zvýšených energetických stavů a soustředění mysli potřebné pro rychlý postup. Čím více nutkavý pocit, tím „prudší“ může být jedinec zpočátku. Zpočátku narazí na spoustu překážek, aby dosáhl hlubokého mimotělního zážitku, ale jak začnou přicházet vhledy a blokády se začnou rozpouštět, cesta vpřed je stále jasnější a hodnota Gateway se posouvá ze stavu intelektuálního hodnocení k osobní zkušenosti.

38. Závěr. Existuje solidní a racionální základ z hlediska parametrů fyzikální vědy pro to, aby Gateway byla věrohodná z hlediska jejích základních cílů. Zdá se, že intuitivní vhledy nejen osobní, ale i praktické a profesní povahy jsou v mezích rozumných očekávání. Zdá se však, že je zapotřebí fázový přístup pro vstup do zážitku Gateway ve zrychleném režimu, pokud má být čas potřebný k dosažení pokročilých stavů změněného vědomí uveden do lépe zvládnutelných limitů z hlediska zavedení celoorganizačního využívání Gateway potenciálu. Nejslibnější přístup navržený v předchozí studii zahrnuje následující kroky:

A. Začněte používáním pásek Gateway Hemi-Sync k dosažení lepšího soustředění mozku a k navození synchronizace hemisfér.

B. Poté přidejte silné frekvence spánku REM, abyste navodili klid levého mozku a hlubokou fyzickou relaxaci.

C. Poskytněte hypnotický návrh navržený tak, aby umožnil jedinci navodit hluboký autohypnotický stav podle libosti.

D. Použijte autohypnotické sugesce k dosažení mnohem lepšího zaměření koncentrace a motivace při rychlém postupu pomocí cvičení Focus 12.

E. Poté opakujte kroky A a B po použití autohypnotické sugesce, tak že až dojde k pohybu mimo tělo a budete si jej pamatovat.

F. Opakujte krok E, abyste dosáhli schopnosti získat stav mimo tělo pod vědomou kontrolou. Změňte hypnotickou sugesci na zdůraznění schopnosti vědomě ovládat pohyb mimo tělo a udržet jej i po skončení stavu REM spánku.

G. Přiblížte se k cílům Focus 15 a 21 (únik z časoprostoru a interakce v nových dimenzích) z pohledu mimo tělo.

Použijte multi-focus přístup k vyřešení problému zkreslení při cestách shromažďováním pozemských informací. Tento přístup zahrnuje použití tří jednotlivců ve stavu mimo tělo, jeden sleduje cílový objekt zde, v časoprostoru, jeden jej sleduje ve Focus 15, když sklouzne do bezprostřední minulosti, a jeden jej sleduje ve Focus 21, jak utíká z bezprostřední budoucnosti. Posuďte všechny tři a porovnejte data shromážděné ze tří úhlů pohledu. Je-li dbáno, aby bylo zajištěno, že všichni tři společně vycházejí z těla, ve stejném prostředí by jejich energetické systémy vědomí měly rezonovat v sympatické oscilaci. Mohou se naladit na stejný cíl v různých rovinách (dimenzích) s větší účinností.

Podporujte snahu o úplné sebezpoznání všemi jednotlivci zapojenými do výše uvedených experimentů, abyste zvýšili objektivitu v mimotělním pozorování a myšlení a odstranili osobní energetické blokády, které by mohly zpomalit rychlý pokrok.

Bud'te intelektuálně připraveni reagovat na možná setkání s inteligentními, netělesnými energetickými formami, když jsou za hranicemi časoprostoru.

Zařid'te, aby skupiny lidí ve stavu Focus 12 spojily své změněné vědomí, tak aby vytvořily holografické vzory kolem citlivých oblastí, čímž odrazí možné nežádoucí efekty mimotělní přítomnosti.

Povzbud'te pokročilejší účastníky Gateway, aby vytvořili holografické vzorce úspěšného dosažení a rychlého pokroku pro pokročilé kolegy, aby jim pomohli v postupu se systémem Gateway.

Pokud budou tyto experimenty provedeny, nezbyvá než doufat, že skutečně najdeme bránu ke Gateway a do oblasti praktické aplikace pro celý systém technik, který ji tvoří.

BIBLIOGRAFIE

1. Bentov, Itzhak. Sledování divokého kyvadla. New York, E. P. Dutton, 1977.
2. Ferguson, Marilyn. Lidské chování „Karl Příbram's Changing Reality“, květen 1978.
3. Gliedmane, Johne. "Einstein Against the Odds: The Great Quantum Debate." Science Digest, červen 1983,
4. Jager, Melissa. Monografie: "Lampa Turn Laser." Monroe Institute of Applied Sciences, Faber, Va, nedatováno.
5. Monroe, Robert A. Cesty ven z těla. New York, Doubleday and Company, 1971.
6. Purce, Jill. Mystická spirála. New York, Thames and Hudson Inc., 1980.
7. Sannella, Lee., M.D., Kundalini-Psychosis nebo Transcendence. San Francisco, Henry s. Dakin, 1976.
8. Stone, Pat. „Změněné stavy vědomí“ The Mother Earth News, březen/duben 1983.
9. Tart, Charles T. Změněné stavy vědomí. New York, Wiley, 1969.

Přeložila:

Veronika Dvořáková

IČO: 09254498

Duben 2022

Copyright © 2019 - 2022